

Trazan su camino

Parkour Tec fue fundado en el 2005 basado en esta disciplina, en la que no existe la competencia contra nadie, solamente contra sí mismo, para lograr la autosuperación y la superación de los miedos.

Originario de Francia, se empezó a popularizar en los 90 y los que lo practican, llamados "tracuers", porque trazan su camino, son personas adictas a la adrenalina, con la agilidad para moverse entre bancas, árboles y muros.

Actualmente 15 personas se encargan de distintas tareas dentro del club deportivo, como registrar a los interesados, de dentro y fuera de la institución, realizar exhibiciones fuera y dentro del Tec, además de estar a cargo del proyecto social.

"No existía en el Tec un grupo similar. El parkour se define

como el arte del desplazamiento de un punto A a un punto B de la manera más eficiente con el uso del cuerpo", dice Ortiz Muñoz.

Además, el parkour es una manera deportiva de mantenerse saludable, hacer amigos y sobreponerse a todos los problemas que se presentan en la vida diaria.

"Cuando una pared está muy alta, todos me animan y al momento que logro hacer algo que me costó tanto, me hace sentir muy bien conmigo mismo; es muy divertido, te sientes vivo.

"Si yo puedo hacer este salto de tres metros de altura, ¿por qué no puedo conseguir otro trabajo o un aumento", afirma.

Aunque lo normal es que haya más hombres en esta disciplina porque tiene riesgos, existen algunas mujeres que también

han mostrado interés. Muchas de ellas más ágiles que muchos varones.

Para Escareño Álvarez, su práctica le ha dejado la enseñanza de que puede llegar a cualquier lugar, que puede cumplir las metas que se propone y vencer todos sus miedos.

"Un compañero dice que si tienes miedo de caer es porque tienes miedo. Todo está en tu decisión de salir adelante, esto es lo que me ha enseñado el parkour y lo quisiera transmitir a los chicos a los que enseño", afirma.

Si una persona está interesada en tomar clases y formar parte de Parkour Tec, el grupo pide que la persona tenga valores, disciplina y compromiso con el grupo.

Puedes hallar el grupo en Facebook como Parkour Tec.





**Asegura tu lugar
e inscribete al
semestre
Agosto - Diciembre**

Campus Monterrey

Bachillerato
>Modular Bilingüe

Carreras

- >Administración Estratégica de Negocios
- >Organización de Servicios Turísticos
- >Mercadotecnia Internacional
- >Psicología
- >Diseño Gráfico
- >Nutrición
- >Ingeniero Industrial y de Sistemas
- >Ingeniero en Sistemas y Productividad Industrial

Nueva Carrera

**Ingeniería Mecánica en
Procesos de Inyección**

**Beca del
60%**

¡No te quedes fuera!

f monterrey@uane.edu.mx
t @uaneos

uane.edu.mx
8343.8009