



> Agilidad, fuerza y carácter, pero también disciplina, son cualidades para el parkour.

nas de estudiar y están expuestos a drogadicción, pandillerismo e incluso a formar parte de bandas de narcotraficantes”, expone Escareño Álvarez.

Además de la filosofía y valores que caracterizan al parkour, también se les enseña a llevar una vida saludable y ejercitarse constantemente, expresa Luis Alberto Ortiz Muñoz, miembro de Parkour Tec desde 2011.

Actualmente, el proyecto de servicio social está en su tercera etapa y hasta ahora se han visto beneficiados más de 60 niños y jóvenes de las colonias Independencia, Caracol y Unidad Piloto.

Las sesiones de 9:00 a 12:00 horas se dan en el Gimnasio de Tec.

Escareño Álvarez recuerda que al comenzar las clases, los jóvenes entran con un aire de misterio, porque no saben qué va a pasar y qué van a hacer, sólo algunos de ellos han visto videos sobre el parkour.

“Lo único que saben es que van a aprender a volar, saltar y hacer acrobacias, pero lo que no saben es que tiene un trasfondo y que a través de parkour pueden trazar sus metas personales o profesionales y superarse a sí mismos.



“Si pueden saltar un muro, ¿por qué no pueden dejar las drogas o terminar la escuela? Les ayuda a entender qué es lo que realmente quieren y no quieren

hacer”, expresa.

Ortiz Muñoz aclara que, por seguridad, primero realizan los saltos, brinco y piruetas en el aire dentro del recinto deportivo.



## INSTITUTO LAURENS, A.C.

División  
de Estudios  
Superiores



1ER. SEMESTRE  
SIN COSTO DE  
INSCRIPCIÓN

Pagando 1  
mensualidad  
anticipada

### PREPARATORIA

4 semestres • Incorporada a la UANL  
Clave de incorporación: 19UAN123701138040021

- General
- Bilingüe

### LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

Incorporada a la SE  
R.V.O.E. 06/03/1998

### LICENCIATURA EN EDUCACIÓN BILINGÜE

Incorporada a la SE  
R.V.O.E. 14/Feb/1994

Av. Insurgentes 1515  
Colinas de San Jerónimo, Mty., N.L.  
informacion@laurens.edu.mx

Tel. 8048.1200  
[www.laurens.edu.mx](http://www.laurens.edu.mx)